

Wenn alles schnell ist, werde achtsam

Bewegendes Coaching mit Cotrainer Pferd

Pferde machen uns unser Tun bewusster

Die Teilnehmerin guckt verblüfft. Bisher folgte ihr die braune Islandstute auf Schritt und Tritt, für die pferdeunerfahrene Führungskraft eine schöne Bestätigung. Doch nun stemmt das Pferd die Vorderbeine in den Boden und will nicht weiter über eine Raschelplane. Was ist passiert? Beim Zugehen auf die Plane wurde es der Frau mulmig, sie bekam Zweifel. Ohne es zu merken, übertrug sich dieser Zweifel auf die Braune – sie folgt nur, wenn das „Leittier“ ihr vermittelt, dass alles gut ist.

In unserer schnelllebigen (Arbeits)welt bleibt oft zu wenig Zeit, um genau hinzuhören, hinzusehen, hinzuspüren. Doch da, wo wir mit Menschen zu tun haben, Entscheidungen treffen müssen, unserer Intuition vertrauen wollen, ist es gut, diese Kompetenzen zu trainieren und ihnen Raum zu geben.

Wirkprinzipien bei der Arbeit mit Pferd

Pferde unterstützen diese achtsame Arbeit. Sie sind hochsensible Sozialwesen mit einer eindeutigen Rangordnung. Bei ihnen gibt es nur ein klares „ich führe bzw. du führst“. Dieses Prinzip machen wir uns für alle Themen rund um Führung und Eigenführung zu Nutze. Gerade für Nachwuchsführungskräfte und Frauen in Führungspositionen gibt es in den Seminaren oft wichtige Erkenntnisse. Eine Teilnehmerin: „Ich versuche mit den Mitarbeitern alles sehr harmonisch zu regeln – das Pferd hat mir gezeigt, dass Klarheit nicht gleich autoritär ist.“

Pferde sind Fluchttiere und haben eine hohe Beobachtungsgabe, sie haben gelernt, alle Lebewesen um sich herum zu „lesen“, um einzuschätzen, ob es Feinde sind. Sie nehmen so mit wahr, was ist: nonverbale Kommunikation durch Mimik und Gestik, innere Zielsetzung, Klarheit. Teilnehmer bekommen von den Pferden ein unverfälschtes, nicht wertendes Feedback auf ihr Verhalten.

Seit 2008 bieten wir diese Arbeit für Gruppen und Einzelne an.

Im Sommer gibt es unter dem Titel „Lebensbalance“ ein Halbtagesseminar. Mit den Interessierten (6–8 Personen) koordinieren wir für Juli oder August einen passenden Termin. Gern sende ich Infos zu!

Petra Brandes

Dipl.-Kulturpädagogin, Personal- und Organisationsentwicklerin, Ausbilderin Personenzentrierte Beratung, Focusing-Begleiterin

Anne Laue

Islandpferde Gestüt Borgarstadur Sozialwissenschaftlerin und Historikerin, Pädagogin und (Reit-)Trainerin
www.gestuet-borgarstadur.de



Erste Begegnung



Führen mit...



...und ohne Strick



Respekt und Vertrauen